

familien-merkzettel

januar | 2018 ost (nord)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Das grüne Ferienquiz

- › für Groß und Klein
- › sehen, hören, fühlen

Mi. 3.1./15.15 Uhr
Eintrittspreis
botanika
Tel. 0421. 427 066 18

Hatha-Yoga

- › für Schwangere
- › Stressregulation

Di. 9.1.–27.2./16 Uhr
120,00 €/Anmeldung
Geburtshaus Schwachhausen
Tel. 0421. 30 39 33 0

Vahrplant

- › für Kinder (6–12 J.)
- › Ideen-Werkstatt

Di. 9.1./15.30–17.30 Uhr
kostenlos
Bürgerzentrum Vahr
Tel. 0421. 436 73 45

»Ich bin im Internet«

- › für Ältere
- › Seminar

Di. 9.1.–30.1./16.15–18.30 Uhr
48,00 €/Anmeldung
VHS Ost
Tel. 0421. 361 35 66

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



januar | 2018

Tag der offenen Tür

- › für interessierte Eltern
- › Krippe, Kita

Sa. 13.1./10–13 Uhr
kostenlos
Kirchengemeinde Vahr
Tel. 0421. 46 02 17 0

Motivationsseminar

- › für Erwachsene
- › stressfreier leben

Sa. 13.1./9–17 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Bürgerzentrum Vahr
Tel. 0421. 436 73 33

Tag der offenen Tür

- › für interessierte Eltern
- › Kita, Krippe

Sa. 13.1./10–12.30 Uhr
kostenlos
Kirchengemeinde Horn
Tel. 0421. 24 92 53

Eltern-Kind-Gruppe

- › für Eltern mit Kindern
- › Spielgruppe

jeden Mo. 9–11 Uhr
kostenlos/Anmeldung
Haus der Familie Vahr
Tel. 0421. 69 64 87 00

Berufliche Orientierung

- › für Frauen
- › Seminar

Termine erfragen
80,00 €/Anmeldung
Frau & Arbeit – forum Kirche
Tel. 0421. 346 15 24

Familien-Donnerstag

- › für Familien
- › Spiel, Spaß

jeden Do./16 Uhr
kostenlos
FQZ Vahr
Tel. 0421. 46 02 17 17

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de